

ПРИНЯТО
решением педагогического совета №5
от 26.05.2016г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ «Детский сад №104»
_____ Сабинская О.А.

Приказ № 115-ОД от «30» мая 2015г.

**Комплексный план мероприятий летне-оздоровительной работы
МАДОУ «Детский сад № 104»
в 2015-2016 учебном году**

Организационно-методическая работа			
Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
Консультации, семинары	<ul style="list-style-type: none">• Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летнее время.• организация игровой деятельности с детьми на площадках в летний период• Организация целевых прогулок.• Исследовательская деятельность детей в летний период• Организация проектной деятельности с детьми в летний период• Организация закаливания в летний период.• Организация детской познавательной деятельности в условиях летнего периода	июнь - август	старший воспитатель
Семинар-практикум	Изготовление атрибутов и нестандартного спортивного оборудования	июль	Старший воспитатель
Работа методического кабинета	<ul style="list-style-type: none">• Методические разработки праздников, развлечений.• Выставка методического материала по безопасности жизнедеятельности детей.• Подбор информационного материала для родительского уголка.• Подготовка выставок, конкурсов, соревнований.• Подбор стихов, загадок, пословиц о лете.• Составление плана работы на новый учебный год; образовательной программы	июнь - август	Старший воспитатель
Профилактическая работа			
Инструктаж с сотрудниками ДОУ по: организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждению детского травматизма; охране труда и выполнению техники безопасности на рабочем месте.		Май	старший воспитатель специалист по охране труда
Комплектация медицинской аптечки для оказания первой помощи		Май	зам директора по АХЧ
Консультации с воспитателями:		Май	Специалист по

<p>«Оказание первой медицинской помощи в различных ситуациях»</p> <p>«Организация закаливания»</p> <p>«Организация сна в летний период»</p> <p>«Санитарные нормы и правила при организации работы ДОУ в летний период»</p> <p>«Питьевой режим в летний период»</p>	<p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p>	<p>охране труда, медсестра</p>
<p>Оформление санитарных бюллетеней:</p> <p>«Клещевой энцефалит»</p> <p>«Особенности закаливания в летний период»</p> <p>«Кишечные инфекции»</p>	<p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Август</p>	<p>старший воспитатель</p>
<p>Беседы медсестры с детьми:</p> <p>«Осторожно, насекомые!»</p> <p>«Болезни грязных рук»</p> <p>«Где живут витамины?»</p>	<p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Август</p>	<p>медсестра, воспитатели</p>

План мероприятий с детьми на ИЮНЬ

1 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
среда (1 июня – международный день защиты детей)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Праздник, развлечение «Здравствуй, лето озорное!» ✓ Конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!» ✓ Чтение: «Всемирный день ребенка», «Нашим детям» <p>Н. Майданик Права детей в стихах</p>	
Четверг (День книжек – малышей)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Оформление книжных уголков в группах. ✓ Чтение художественной литературы ✓ Рисование «По страницам любимых сказок» ✓ Изготовление книжек-малышек ✓ Литературная викторина «В мире сказки» ✓ Выставка книг «Русские народные сказки» ✓ с/ролевая игра «Библиотека» 	Воспитатели групп
пятница (всемирный день охраны окружающей среды)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Рассматривание альбомов: «Животные», «Птицы», «Цветы»... ✓ Рассматривание/ знакомство со знаками «Правила поведения в природе» ✓ Изготовление знаков «Береги природу» ✓ Рисование: «Краски лета», «Летний пейзаж» ✓ Строительная игра «Терем для животных» ✓ Составление памяток по охране окружающей среды ✓ Конкурс семейной газеты «Чистый город» 	

2 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
Понедельник (6 июня – пушкинский день России)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Чтение произведений А.С. Пушкина: «Ветер по морю гуляет», «Месяц, месяц...», «Ветер, ветер...», «Сказка о царе Салтане...», «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях», «Сказка о рыбаке и рыбке» ✓ Рассматривание иллюстраций к произведениям автора ✓ Прослушивание произведений в аудиозаписи ✓ Развлечение «В гостях у сказки» 	Музыкальный руководитель Воспитатели групп
Вторник (День безопасности)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ настольно-печатные, подвижные игры; обыгрывание дорожных ситуаций на макетах, «Автодроме»; ✓ Экскурсии к пешеходным переходам «На улице – не в комнате, о том, ребята, помните!» ✓ просмотр детской мультипликации и видеороликов на тему ПДД. ✓ Продуктивная деятельность по рисованию, лепке, аппликации дорожных ситуаций по просмотренным роликам. <p>Итог дня: выставка детских работ по теме ПДД.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ребусы, кроссворды «Школа безопасности», просмотр альбомов. ✓ игры-эстафеты с детьми, подвижные игры, игры и упражнения 	Воспитатели групп
среда (День архитектуры)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Конструирование: «Моя любимая улица», «Мой дом», «Детская площадка», «Парк будущего» ✓ Постройки из песка ✓ П/и: «Сделай фигуру», «Белое и черное», «Краски» ✓ С/р игра: «Строители города» ✓ Конкурс рисунка на асфальте: «Город будущего» - совместно с родителями 	Воспитатели групп
четверг	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Беседы: «Что такое друг», «Для чего нужны друзья» 	Воспитатели групп

(9 июня – международный день друзей)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Аттракцион «Подари улыбку другу» ✓ Чтение художественной литературы: «Теремок» обр Ушинского, «Игрушки» А. Барто, «Песенка друзей» С. Михалков, «Три поросенка» пер С. Михалкова, «Бременские музыканты» бр Гримм, «Друг детства» В.Драгунский, «Цветик – семицветик» В.Катаев, «Бобик в гостях у Барбоса» Н.Носов ✓ Изготовление подарка другу ✓ Рисование портрета друга ✓ П/и: «Классики», «Скакалки», «Мышеловка», «Ловишки», «карусели» 	
<p>пятница</p> <p>(к 12 июня – День России)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Рассматривание иллюстраций, альбомов «Россия – родина моя», «Москва» ✓ познавательные занятия «Россия – страна моя родная» ✓ познавательные занятия «Природные богатства нашей родины» ✓ конкурс рисунков «Что такое Родина» ✓ чтение худ. литературы, стихов о России <p>✓ Развлечение «Люблю тебя, моя Россия»</p>	<p>воспитатели групп</p> <p>музыкальный руководитель</p>

3 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
<p>Вторник</p> <p>(День здоровья)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Беседы о здоровье: «Если что у вас болит, вам поможет Айболит», «Живые витамины», «Вредная еда» ✓ «Могут ли солнце, воздух и вода нанести вред здоровью», ✓ Составление памяток: «Правила поведения на воде», «Как правильно загорать» ✓ Чтение:»Воспаление хитрости» А. Милн, «Прививка» С. Михалков, «Чудесные таблетки» ✓ «Рассматривание иллюстраций: «Профессия врач» ✓ Приход королевы - Зубной щетки ✓ Отгадывание загадок – обманок по сказке «Айболит» К. Чуковского ✓ С-р игра «Больница» Игра – драматизация по сказке «Айболит» 14 июня - Всемирный день донора крови. Даже не праздник, а ДЕНЬ великой благодарности людей за самоотверженность других, готовых в любую секунду придти на помощь совершенно незнакомым и спасти им жизнь! 	<p>Воспитатели групп</p>
<p>среда</p> <p>День океанов</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Отгадывание загадок о водном мире ✓ Рассматривание иллюстраций ✓ Игра – путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой» ✓ Знакомство с правилами поведения на воде ✓ Конкурс рисунков «Водное царство» - совместно с родителями ✓ П/и: «Море волнуется», «Чей дальше» - с мячом», «Прятки» ✓ С/р игра: «В гостях у жителей подводного царства» 	
<p>Четверг</p> <p>(День экспериментирования)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Опыты, эксперименты с песком, камнями ✓ Моделирование ✓ Наблюдения за объектами неживой природы ✓ Экспериментирование - образование радуги 	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Пятница</p> <p>День</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ «Безопасность – это важно» (беседы, игры, викторины о правилах поведения в быту, на 	<p>воспитатели групп</p> <p>музыкальный руководитель</p>

безопасности	улице) ✓ проект «Красный, желтый, зеленый» (Знакомство детей с правилами поведения на дорогах) ✓ Чтение худ. литературы, рассматривание картинок, беседы по ним ✓ д/игры по безопасности ✓ С-р игра «Спасатели» Спортивно- музыкальное развлечение «Правила безопасности для детей»	
---------------------	---	--

4 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
Понедельник День изобретателей и рационализаторов	✓ Занятия-эксперименты «Что такое ветер?» ✓ Игры с воздушным змеем, шарами ✓ Наблюдения за ветром ✓ Изготовление «вертушек»	Воспитатели групп
вторник 21 июня Международный День отца	✓ Рассматривание альбомов «Семейные фотографии» ✓ Беседы с детьми: «Моя семья», «Отдыхаем всей семьей», «Что умеют наши папы» - расширение представлений о профессиях ✓ Чтение А.Барто «У папы экзамен», С.Михалков «Чудо», «Моя улица» ✓ Д/и «Кто для кого» - закрепление представлений о родственных отношениях в семье, «Сочини стих о папе» ✓ С/р игры: «Дом», «Семья»	Воспитатели групп
среда День летнего солнцеворота	✓ Беседы о лете, как времени года ✓ Знакомство с народными приметами лета ✓ Конкурс рисунков «Почему я люблю лето» ✓ <i>«День летних именинников»</i>	Воспитатели групп
четверг (23 июня – международный олимпийский день)	✓ Знакомство с символикой олимпиады, с летними видами спорта ✓ Конкурс «Угадай вид спорта» ✓ С/р игра: «Олимпиада» ✓ Спортивные соревнования, эстафеты на улице	Физкультурный руководитель воспитатели групп
Пятница игровой день	✓ Организация разнообразных игр в течение всего дня ✓ Совместный детско-родительский проект «Панамка» (изготовление необычных панамок). ✓ Сюжетно-ролевая игра «Дом моды». ✓ Минутка здоровья «Опасность солнечного удара» Дефиле «Ее величество панамка». Награждение в различных номинациях.	Воспитатели групп музыкальный руководитель

Июнь 5 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
Понедельник (День любимой игры и игрушки)	✓ Беседы: «Моя любимая игрушка» ✓ «Русские народные игры: «Чудесный мешочек», «Игры с кеглями» ✓ Игры в игровых уголках с любимыми игрушками ✓ Рассматривание альбомов «Народная игрушка» ✓ Игрушки своими руками» - изготовление игрушек	Воспитатели групп

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Выставка «Игрушки наших бабушек и дедушек» ✓ Конкурс рисунков "Моя любимая игрушка" ✓ С/Р игра: «Магазин игрушек» 	
<p>Вторник</p> <p>(День борьбы с опустыниванием и засухой)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Задания: «Как можно... ✓ Труд в природе, полив растений, цветов на участках и цветниках д/сада ✓ проект «Свойства песка и глины» (изучаем свойства материалов, лепим поделки из глины) ✓ Игры с песком, водой ✓ Конкурс «Замок из песка» 	Воспитатели групп
<p>среда</p> <p>День труда</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Уборка группы, мытье игрушек - Уход за комнатными растениями - Рисование «Комнатный цветок» - Изготовление табличек «Названия цветущих растений» ✓ Летний труд на площадках - Игровое упражнение «Наша грядка» - Беседа «Чем украсить комнату» - Игровое упражнение «Помогите Незнайке» - Игровое упражнение «Петрушка идет трудиться» - Разучивание пословиц и поговорок о труде 	

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	место	время	продолжительность по группам (мин)	
<p>Утренняя гимнастика <u>Цель проведения</u>- повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия</p> <p>Простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ с предметами и без предметов; ✓ на формирование правильной осанки; ✓ на формирование свода стопы; ✓ имитационного характера; ✓ с использованием модулей 	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая – 6 Средняя – 8 Старшая – 10 Подготовительная – 12	Воспитатели групп, инструктор по ФИЗО
<p>Подвижные игры: сюжетные, несюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные; с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)</p>	На воздухе, на площадке	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10-20	Воспитатели групп
<p>Двигательные разминки: Выбор зависит от интенсивности и вида предыдущей деятельности.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ упражнения на развитие мелкой моторики; ✓ ритмические движения; ✓ упражнения на координацию движений и внимание; ✓ упражнения в равновесии; ✓ упражнения для активизации работы глазных мышц; ✓ гимнастика расслабления; ✓ корригирующие упражнения; ✓ упражнения на формирование правильной осанки; ✓ упражнения на формирование свода стопы; 	На воздухе, на игровой и спортивной площадке	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Младшая – 6 Средняя – 8 Старшая – 10 Подготовительная - 12	Воспитатели групп, инструктор по ФИЗО
<p>Элементы видов спорта, спортивные упражнения: <u>Цель</u> – формирование специальных двигательных навыков, воспитание волевых качеств, эмоций, расширение кругозора</p>	На воздухе, на игровой и спортивной	Ежедневно в часы наименьшей	Средняя – 10 Старшая – 12 Подготовительная - 15	Воспитатели групп, инструктор по

детей. ✓ катание на самокатах; ✓ езда на велосипедах; ✓ катание на роликовых коньках; ✓ футбол; баскетбол; ✓ бадминтон;	площадке	инсоляции		ФИЗО
Гимнастика после дневного сна: Разминка после сна с использованием различных упражнений ✓ с предметами и без предметов; ✓ упражнения на развитие мелкой моторики; ✓ упражнения на координацию движений ; ✓ упражнения в равновесии; ✓ корректирующие упражнения; ✓ упражнения на формирование правильной осанки; ✓ упражнения на формирование свода стопы; ✓ имитационного характера; ✓ сюжетные или игровые; ✓ с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца, эспандер)	Спальня или групповое помещение с доступом свежего воздуха	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп от 7 до 10	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей: ✓ умывание прохладной водой; ✓ босохождение; ✓ солнечные и воздушные ванны	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Старшая медсестра, воспитатели групп
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	Ежедневно	3 - 7	Инструктор по ФИЗО, воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с положительными эмоциями.	На воздухе, на игровой и спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Музыкальный руководитель, инструктор по ФИЗО, воспитатели групп

План взаимодействия с родителями воспитанников

Направление работы	Содержание	Ответственный
Информационная, профилактическая деятельность	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня в летний период; - рекомендации по организации летнего отдыха детей; - система оздоровления детей в летний период в ДОУ (существующая) - еженедельное освещение перспективных планов работы	воспитатели
	Оформление «Уголка для родителей» на улице с ежедневным информированием родителей о мероприятиях, проводимых с детьми;	воспитатели
	Оформление санитарных бюллетеней в группах: «Кишечные инфекции» «Особенности закаливания и оздоровления детей в летний период» (в условиях семьи)	воспитатели медсестра
	Оформление «Уголка здоровья для родителей» (стенд мед. кабинета): - профилактика солнечного теплового удара - профилактика кишечных инфекций - организация закаливающих процедур; - игры детей на свежем воздухе; - организация походов и пеших прогулок всей семьей.	воспитатели
Консультации	<ul style="list-style-type: none"> • «Лето-пора закаляться!» • «Как развивать творчество детей» • «Удивительные открытия» • Консультации с родителями вновь поступающих детей. 	Старший воспитатель, педагог-психолог, воспитатели
Совместная деятельность детского сада и семьи	<ul style="list-style-type: none"> • Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов. • Проведение совместных спортивных мероприятий. • Привлечение родителей к благоустройству и озеленению участка ДОУ • Организация тематических выставок, конкурсов в детском саду. 	Старший воспитатель
Сотрудничество с родителями вновь поступающих детей	<ul style="list-style-type: none"> • Анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжелой степени адаптации. • Круглый стол по проблеме адаптации к детскому саду • Просветительская работа (памятки, рекомендации) 	старший воспитатель, педагог-психолог

План организационно – хозяйственной работы в летний период

№	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Завоз торфа на территорию ДОУ	Май	Зам. директора по АХЧ завхоз
2.	Высадка цветочной рассады на клумбы, облагораживание территории ДОУ	Май	Старший воспитатель, воспитатели
3.	Пополнение участка детского сада необходимым выносным оборудованием для осуществления игровой деятельности	В течение лета	Зам. директора по АХЧ, Воспитатели
4.	Ежедневный осмотр территории ДОУ с целью обеспечения безопасных условий и соблюдения санитарных норм	июнь-август	Администрация ДОУ
5.	Завоз песка во все песочницы на территории ДОУ после проведенной экспертизы	июнь	Зам. директора по АХЧ завхоз
6.	Ремонт, покраска и реконструкция малых архитектурных форм на прогулочных площадках	июнь	Зам. директора по АХЧ завхоз
7.	Проведение инструктажа с младшими воспитателями о значении и особенностях летней оздоровительной работы	июнь	Директор ДОУ, старший воспитатель медсестра
8.	Покос травы на территории детского сада	По мере необходимости	Зам. директора по АХЧ завхоз
9.	Полив, прополка, уборка сорняков на клумбах	По мере необходимости	Зам. директора по АХЧ завхоз
10.	Вывоз строительного и иного мусора с территории ДОУ	По мере необходимости	Зам. директора по АХЧ завхоз
11.	Осуществление контроля за выполнением ремонтных работ - физзал - веранды - группы	июнь-август	Зам. директора по АХЧ завхоз
12.	Составление отчета о проделанной работе	Август	Администрация ДОУ

План медико-педагогического контроля в летний оздоровительный период

Вопросы контроля	Содержание	Периодичность	Ответственные
Организация питьевого режима	Контроль безопасности и качества воды (сроки хранения) Соблюдение правил употребления воды детьми	ежедневно	медсестра воспитатели
Организация двигательной деятельности детей	Проведение и организация утренней гимнастики, гимнастики после сна, подвижных игр. Планирование двигательной деятельности.	1 раз в 2 недели	старший воспитатель
Одежда и обувь детей	Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей. Наличие у детей головных уборов в жаркое время дня.	1 раз в 2 недели	старший воспитатель
Система закаливающих мероприятий	Форма одежды во время прогулки и в помещении. Обливание, мытье ног после прогулки Босохождение после сна по «дорожкам здоровья». Игры с водой во время прогулки.	1 раз в неделю	старший воспитатель, медсестра
Организация прогулки	Создание условий на площадке Состояние выносного материала Соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, двигательная деятельность).	1 раз в 2 недели	старший воспитатель
Соблюдение санитарно-гигиенических требований в группах	Санитарное состояние группы, спальни, туалета, буфета. Наличие и состояние полотенец для ног.	1 раз в неделю	медсестра, зам. дир-ра по АХЧ
Организация питания	Соблюдение режима питания Соблюдение санитарных норм на пищеблоке Соблюдение летнего меню Качество готовых блюд Создание условий в группах для приема пищи (сервировка столов, санитарное состояние)	1 раз в неделю	старший воспитатель, медсестра

